

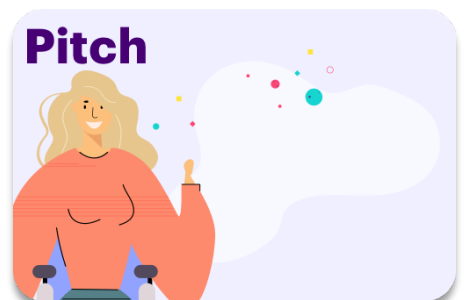
# Virtual Skill-Up

## Experiências e Cenários

Um guia prático sobre **o que** são nossas Experiências e Cenários, **por que** você deve experimentá-los e **como** tirar proveito máximo deles.

Aqui no **Virtual Skill-Up**, acreditamos no *Poder de Três*. Você já deve ter notado que o *Poder de Três* está à nossa volta - seja ABC, 123 ou Início, Meio e Fim.

Apresentações e histórias são melhor contadas quando estão divididas em três partes. Não é por acaso que, portanto, estruturamos **Virtual Skill-Up** em três experiências principais:



Neste guia, mostraremos cada uma dessas **Experiências**, uma a uma para que você tenha uma melhor compreensão do que esperar antes de praticar.

Antes disso, você deve estar se perguntando o que é uma **Experiência** e o que são **Cenários**.

**Experiência:** Estas são as três principais áreas de Comunicação que este aplicativo se concentra; **Entrevista, Oratória e Pitch.**

**Cenários:** Cenários são os tipos de Experiências que você pode praticar. Eles podem variar em termos de habilidade e/ou configuração. Por exemplo, dentro da Experiência de Pitch, existem dois cenários para você praticar, Pitch de Elevador e Pitch de Empreendedor.

## **Entrevista** *Experiência*



### **O que é?**

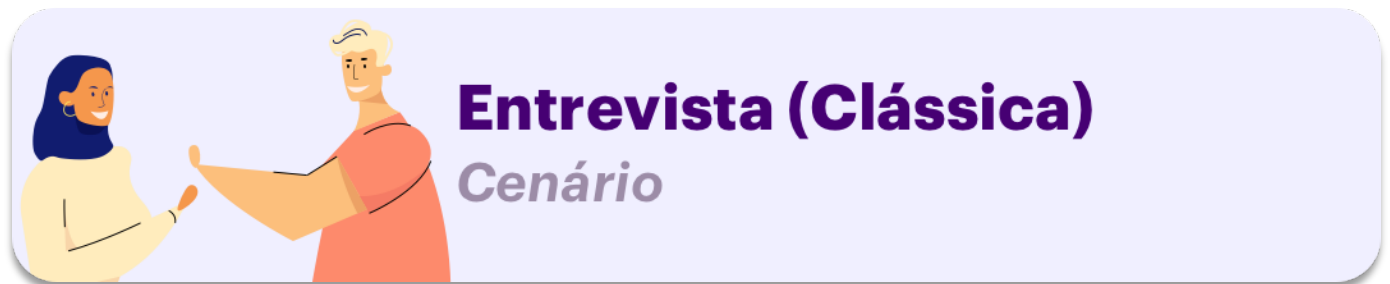
Essa experiência permite que você pratique uma das etapas mais importantes do processo de recrutamento - a entrevista. Nos cenários de entrevistas virtuais, seu entrevistador fará perguntas. Quanto mais você praticar, mais preparado você vai estar!

### **Por quê?**

A maioria dos empregadores entrevista as pessoas antes de contratá-las. Essa Experiência ajudará você a responder perguntas sobre você e suas experiências de trabalho, para que você esteja bem preparado para a realidade.

## Como posso extrair o melhor dessa Experiência?

Você terá uma única oportunidade de impressionar seu entrevistador e, portanto, você deve fazer valer a pena. A maior parte das pessoas ficam nervosas com entrevistas por as acharem difíceis. Por isso, você deve se preparar, permanecer positivo e aumentar sua confiança através da prática. Pratique o quanto quiser cenários de entrevistas virtuais!



### O que é isso?

A Entrevista 1 (Clássica) permite que você pratique suas habilidades de entrevista, respondendo a perguntas importantes sobre você, suas motivações e suas experiências em nossa sala de reunião virtual.

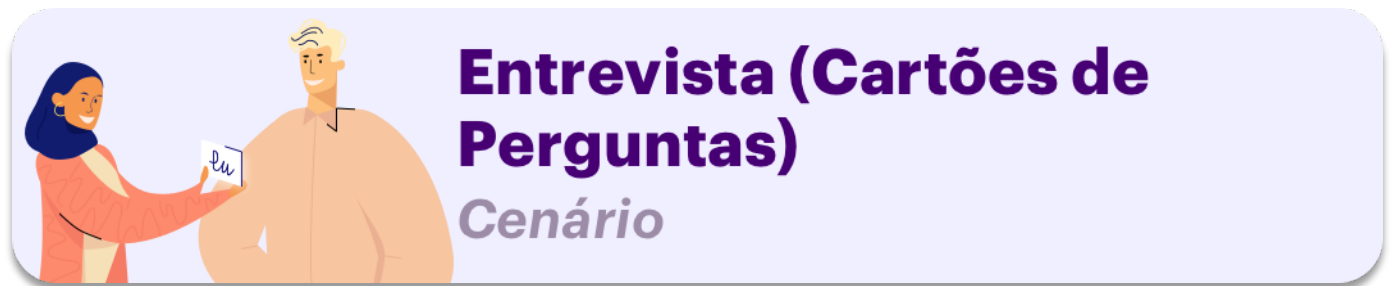
### Por que eu devo tentar isso?

As perguntas neste cenário são as principais perguntas feitas pelos empregadores. Ao

praticar as perguntas-chave, você estará mais preparado para entrevistas de emprego em estágio inicial.

## **Como tirar proveito máximo disso?**

Você deve se dar o tempo de refletir sobre suas respostas, ao invés de respondê-las diretamente. Organizando seus pensamentos, você provavelmente utilizará menos preenchimentos e soará mais confiante nas suas respostas.



## **O que é isso?**

Uma vez que você esteja confortável com o cenário de Entrevista 1 (Clássica), você deve desafiar-se a uma variedade maior de perguntas no Cenário de Entrevista 2 (Cartões de Perguntas).

## **Por que eu devo tentar isso?**

Entrevistadores frequentemente fazem uma vários tipos de perguntas. Perguntas sobre motivação (Ex.: o que o motiva a querer este

emprego?), sobre pontos fortes (Ex.: como seus os amigos próximos descreveriam você?) e de competências (Ex.: me conte sobre uma situação em que você...?). Neste Cenário, você será perguntado uma variedade de tipos de perguntas. Será dado um tempo para você ler e pensar sobre sua resposta.

### **Como tirar proveito máximo disso?**

Vale a pena praticar este Cenário várias vezes, pois, cada vez, as perguntas serão diferentes. Dica: você pode selecionar o botão trocar pergunta caso surja uma pergunta que já tenha aparecido. Você pode praticar quantas vezes quiser, até que se sinta pronto para a vida real.

# Falar em Público

## *Experiência*



### **O que é?**

Essa experiência permite que você pratique falar na frente de uma audiência em realidade virtual, seja um auditório ou uma sala de aula. Isto deve ajudá-lo a melhorar suas habilidades e confiança em apresentações para muitas pessoas.

### **Por quê?**

De acordo com estudos globais, o medo de falar para um público é muito comum. Praticando na frente de uma audiência, você pode aumentar sua confiança e melhorar suas habilidades de falar em público em um ambiente onde é seguro errar.

## Como posso extrair o melhor dessa Experiência?

Você deve preparar o seu discurso antes de praticar esta Experiência. Na suas primeiras tentativas, é recomendado ligar o Feedback Ao Vivo para que você possa visualizar o ritmo que você está falando, quantos preenchimentos você está usando e se você está fazendo contato visual suficiente.



### **Apresentar Para Um Auditório** *Cenário*

### **O que é isso?**

*Apresentação em um Auditório* permite que você pratique discursar na frente de uma audiência com muitas pessoas, podendo inclusive ser desconhecidos.

### **Por que eu deve tentar isso?**

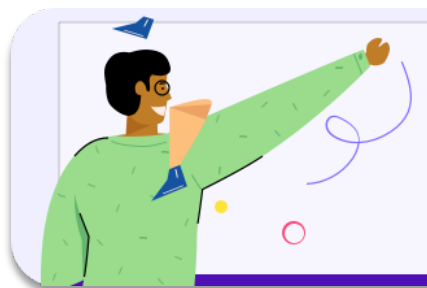
Seja quando você está tentando convencer, informar ou divertir pessoas, conseguir falar em público é uma habilidade de comunicação muito importante. No entanto, muitas pessoas ficam nervosas de antes de



apresentar. Ao praticar este Cenário, você ganhará confiança – quanto mais você praticar mais confortável você se sentirá.

## **Como tirar proveito máximo disso?**

Você deve anotar suas melhores e piores momentos ao terminar o Cenário. Defina metas e continue praticando. Se você não foi tão bem quanto esperava – não tenha medo! Este é um ambiente seguro para errar, onde você pode praticar até que se sinta pronto para a vida real!



## **Apresentar Para Uma Sala de Aula** *Cenário*

### **O que é isso?**

*Apresentação em uma Sala de Aula* permite que você pratique realizar apresentação informativa para um público de tamanho médio em um ambiente educacional.

### **Por que eu deve tentar isso?**

Seja na sala de aula ou no trabalho, frequentemente é esperado que você

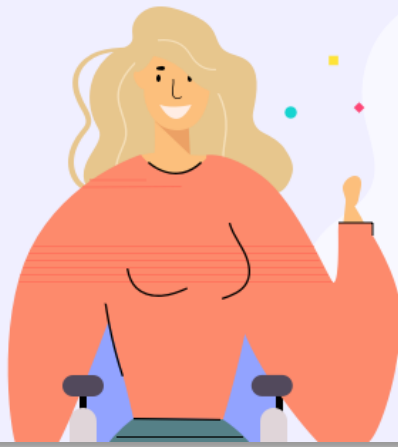
apresente uma variedade de temas – sobre você mesmo, sobre um projeto recente ou sobre um assunto que você está estudando. Esse Cenário permitirá que você pratique buscar a atenção de um público de tamanho médio, que é o tamanho mais comum em apresentações.

### **Como tirar proveito máximo disso?**

Antes de tudo, você deve ter certeza que você tem familiaridade com o tema. Sabendo o conteúdo, você se sentirá mais relaxado. Durante a apresentação, verifique o cronômetro. A gestão do tempo é importante, uma vez que a maioria das apresentações tem limites de tempo. Por respeito ao público, deve-se evitar ultrapassar o limite estabelecido.

# Pitch

## Experiência



### **O que é?**

Essa Experiência permite que você pratique o Pitch de ideias como parte da sua vida pessoal ou profissional (Pitch de Elevador) ou ganhe suporte para uma idéia de negócio (Pitch Empreendedor).

### **Por quê?**

Esta Experiência o ajudará a melhorar sua habilidade de se apresentar e de apresentar suas idéias em situações com tempo limitado, na quais você deseja obter uma respostas específica do seu público.

### **Como posso extrair o melhor dessa Experiência?**

Uma vez que o tempo é limitado, você deve preparar seu discurso antes de praticar esta Experiência. Tente praticar usando o mínimo de palavras possíveis – você deseja manter seu Pitch curto e direto ao ponto.



## Pitch de Elevador

### Cenário

### **O que é isso?**

No Pitch de Elevador, você praticará apresentar suas idéias a um colega de trabalho. Eles não terão tempo de sobra, então você precisa ser rápido e deve passar sua idéias de maneira clara.

### **Por que eu deve tentar isso?**

O *Pitch de Elevador* ajudará você a praticar diferentes formas de apresentar suas idéias usando o mínimo de palavras possível, para que seu público entenda sua idéia e o valor dela. Ser capaz de fazer um Pitch de Elevador eficaz é uma habilidade essencial que pode ser útil em muitas situações, incluindo de networking e entrevistas.

### **Como tirar proveito máximo disso?**

Além de praticar diferentes formas de apresentar a mesma idéia, você também deve tentar.



## **Pitch Empreendedor**

### *Cenário*

### **O que é isso?**

O *Pitch Empreendedor* é sobre apresentar suas idéias de negócios para obter apoio de investidores. Os investidores farão perguntas que o ajudarão entender melhor sua idéia de negócio.

### **Por que eu deve tentar isso?**

Voê praticará responder perguntas chave que provavelmente serão realizadas em uma situação real de negócios. Você também aprenderá a gerenciar seu tempo e a responder a mudanças de repentinas de assunto em um assunto por parte dos investidores.

### **Como tirar proveito máximo disso?**

Você garantir que você domina o conteúdo do seu discurso para que você esteja pronto para responder perguntas dos investidores. Embora você não seja avaliado pelo conteúdo das suas respostas, você pode usar

este Cenário para ensaiar maneiras diferentes de responder à mesma pergunta para obter o resultado desejado.