

## Todos tenemos un sueño: Mónica Alamán

### VIDEO TRANSCRIPT

**Mónica Alamán** – Usuaria de Fundaula, una iniciativa de consultoría gratuita.

**Su sueño:** No quedarme atrás digitalmente y aprovechar cualquier oportunidad.

Yo llevaba 20 años un poco desconectada del mundo laboral, me he dedicado a los niños, me he dedicado a la familia y demás... Hice un curso de secretariado y, bueno, el Excel, el Word de hace 19 – 20 años y, entonces, por circunstancias, me he tenido que reincorporar. Tener 50 años casi y empezar a buscarse la vida y demás, pues hombre no es fácil.

A través de una gran amiga, me comentó el tema de Fundaula, me metí, me gustó y me lo comí entero. Ha sido un poco la puerta a la actualidad como quién dice, porque estaba muy desconectada del mundo.

Al principio dices: ¡ay dios mío, no me meto porque da pánico!, pero luego le quietas el miedo y la verdad que empiezas a tenerle menos miedo a la informática, a las pestañas, a los mensajes y ya empiezas a acceder. Día a día, con la práctica, me voy actualizando. Yo lo que hice fue muy dinámico y fue como un enganche. Las posibilidades son inmensas, yo recomendaría a todo el mundo hacerse un curso de digitalización total y absoluto.

Digitalmente era un cero y la verdad es que bueno, me falta muchísimo, pero la verdad estoy contenta, me veo que me defiendo bastante bien, y llevo solo un año, ósea que...

Soy comercial, ahora vendo seguros, me meto en todo, yo accedo a todo, no digo que no a nada y la verdad es que cuando más sepa, pues mejor.

No estoy en primera línea, pero lo voy a estar.

All rights reserved.  
Accenture, its logo, and High Performance Delivered are trademarks of Accenture.